



AKADEMIA NAUK  
STOSOWANYCH  
MAZOVIA



Studia podyplomowe  
realizowane są we współpracy  
z Fundacją Instytut Nowej  
Kultury



## STUDIA PODYPLOMOWE 2-semesterne w formule ONLINE

Bazą merytoryczną programu studiów podyplomowych są wytyczne **Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom** w zakresie „*Ramowego programu podstawowego szkolenia dla gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych*”.

Program zawiera rozszerzone i pogłębione treści podstawowego szkolenia oraz zagadnienia z obszaru przeciwdziałania narkomanii i profilaktyki uzależnień behawioralnych.

**Rekrutacja na studia trwa do 24 listopada 2023 r. (początek II zjazdu).**

**Wszystkie zapisane osoby otrzymają dostęp do nagrania I zjazdu.**

## Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych

### CEL STUDIÓW

Budowanie kompetentnych, interdyscyplinarnych zespołów wdrażających skuteczne strategie działań na rzecz krzewienia trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień na poziomie samorządów lokalnych oraz regionalnych.

### DLA KOGO

Dla osób zaangażowanych w sprawy profilaktyki alkoholowej, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych, mających na co dzień do czynienia z lokalnymi działaniami na szczeblu gminy/województwa.

### DYPLOM

Absolwenci otrzymają wydany przez Akademię Nauk Stosowanych MAZOVIA „Dyplom ukończenia studiów *Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień w społecznościach lokalnych*”.

### KORZYŚCI

Dzięki uczestniczeniu w zajęciach słuchacze poznają między innymi:

- modele rozwiązywania problemów uzależnień
- specyfikę uzależnień behawioralnych,
- profilaktykę zaadresowaną do rodziny, dzieci, młodzieży oraz do osób dorosłych,
- metodykę pracy z dzieckiem w rodzinie z problemem alkoholowym oraz z dzieckiem z FASD,
- skuteczne techniki tworzenia i realizacji gminnych programów,
- metody zarządzania i promocji działań w społecznościach lokalnych.

## ATUTY KIERUNKU



### UNIKATOWY PROGRAM

Innowacyjny program studiów stworzony **na podstawie doświadczeń ekspertów** w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień w społecznościach lokalnych.



### KORELACJA

Program studiów przygotowuje do zaliczenia części teoretycznej **Certyfikatu Specjalisty** w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych.



### DIALOG MOTYWACYJNY

Program studiów obejmuje **32 godziny** dialogu motywującego.

## NASI KLUCZOWI WYKŁADOWCY



### AGNIESZKA BARBARA MUZYK

*dr nauk humanistycznych w zakresie socjologii  
kierownik studiów podyplomowych*

- wykładowca akademicki. Prowadzi zajęcia m. in. z zakresu problemów uzależnień,
- autorka licznych publikacji z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych, problematyki związanej z problemami społecznymi w samorządach ze szczególnym uwzględnieniem problematyki uzależnień,
- konsultor w Komisji ds. Apostolstwa Trzeźwości i osób uzależnionych w KEP,
- członek Rady Zatrudnienia Socjalnego w Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej,
- inicjatorka i organizatorka wielu projektów na rzecz rozwoju przedsiębiorczości, seniorów, kultury w wymiarze lokalnym i ponadregionalnym,
- w latach 2015-2018 wiceprezydent Łomży.



### MARIA RYŚ

*dr hab. prof. UKSW*

- psycholog rodziny
- kierownik Podyplomowego Studium Relacji Interpersonalnych i Profilaktyki Uzależnień WFCH UKSW,
- prezes Towarzystwa Uniwersyteckiego *Fides et Ratio*, zrzeszającego wykładowców kilkunastu uczelni, artystów i działaczy społecznych z kraju i z zagranicy. Redaktor naczelny Kwartalnika Naukowego *Fides et Ratio*.
- organizator i współorganizator wielu kongresów, sympozjów i konferencji poświęconych problematyce rodzinnej, relacjom interpersonalnym i profilaktyce uzależnień.

## **JOLANTA TERLIKOWSKA**

*MBA*



- pedagog, socjoterapeutka, profilaktyk,
- członek zespołu ekspertów w zakresie wdrażania Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego,
- specjalista w zakresie profilaktyki FASD oraz członek Rady ds. Profilaktyki FASD przy Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom,
- ukończyła studia podyplomowe „Zarządzanie projektami profilaktycznymi w systemie oświaty i społecznościach lokalnych”,
- posiada ponad 27 letnie doświadczenie w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych,
- pracowała w PARPA oraz KCPU,
- prowadzi szkolenia m.in. dla nauczycieli, członków gminnych komisji ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przedstawicieli różnych służb i realizatorów programów profilaktycznych,
- odznaczona przez Ministra Zdrowia medalem „Zasłużona dla Ochrony Zdrowia”.

---

## **TERESA JADCAK-SZUMIŁO**

*dr nauk społecznych*



- psycholog, pedagog. Ukończyła Uniwersytet Warszawski i Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej w Warszawie. Doktor nauk społecznych w zakresie Psychologii Klinicznej,
- absolwentka studiów podyplomowych „Diagnoza i terapia neuropsychologiczna” UMCS Lublin. Obecnie prowadzi na tym kierunku moduł z diagnozy neuropsychologicznej dziecka,
- trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego II stopnia licencja nr 195,
- certyfikowany specjalista ds. przemocy – specjalizuje się w pracy z dziećmi dotkniętymi traumą po katastrofach,
- specjalizuje się w zakresie neurorozwoju i neurostymulacji dzieci,
- jest autorką całościowego modelu terapii dzieci z FASD, prowadzi obozy terapeutyczne dla dzieci z FASD oraz superwizję dla diagnostów FASD w Polsce.

---

## **ANNA PUCHACZ-KOZIOŁ**

*radca prawny*



- zajmuje się m.in. regulacjami prawnymi w zakresie polityki alkoholowej na etapie ich tworzenia jak i stosowania, ale także kwestią ochrony danych osobowych,
- posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z zakresu zagadnień prawnych związanych z działalnością gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności sądowe zobowiązanie do leczenia odwykowego z uwzględnieniem ochrony danych osobowych, kontrole punktów sprzedaży, opiniowanie punktów sprzedaży zgodnie z uchwałami Rady Gminy odnośnie zasad usytuowania na terenie gminy miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych.

## **ANDRZEJ WOJCIECHOWSKI**



- certyfikowany specjalista w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w społecznościach lokalnych,
- magister psychologii,
- absolwent Szkoły Trenerów przy Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego w Warszawie oraz absolwent Studium Pomocy Psychologicznej przy Polskim Towarzystwie Psychologicznym w Warszawie,
- pracownik samorządowy, w latach 2015–2017 i 2019–2021 przewodniczący Zespołu Ekspertów ds. Lokalnych i Regionalnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych PARPA.

---

## **ARTUR MALCZEWSKI**

*dr nauk społecznych*



- socjolog oraz geograf społeczno-ekonomiczny (Uniwersytety Warszawski oraz Uniwersytet Gdański),
- współautor oraz promotor Europejskich Standardów Jakości w Profilaktyce Uzależnień (EDPQS – European drug prevention quality standards),
- trener Europejskiego Programu Profilaktyki EUPC (European Universal Prevention Curriculum),
- obecnie ekspert w dwóch projektach międzynarodowych realizowanych ze środków Komisji Europejskiej:
  - 1) „Frontline Politeia: Przeniesienia szkoleń z zakresu profilaktyki naukowej na pierwszą linię profilaktyki używania substancji oraz zapobieganiu przestępczości”
  - 2) „IMPRESA: Najlepsze praktyki związane z profilaktyką uzależnień i zwalczaniem używania metamfetaminy”,
- Laureat nagród: Europejskiego Towarzystwa Badań w Profilaktyce (EUSPR) – „Leading European Prevention Science Practitioner Honour” (2021) oraz Ministra Zdrowia „Za zasługi dla ochrony zdrowia” (2022).



## **KS. MAREK DZIEWIECKI**

*dr nauk społecznych*

- kapłan diecezji radomskiej, rekolekcjonista,
- wykładowca akademicki, psycholog,
- dyrektor telefonu zaufania – „Linia Braterskich Serc”,
- ekspert Zespołu Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych,
- autor ponad stu książek i audiobooków z zakresu małżeństwa i rodziny, wychowania, komunikacji międzyludzkiej, a także profilaktyki i terapii uzależnień.



### **JOANNA GRANIGER-PTASZKIEWICZ**

- prezes Fundacji DOBROSTAN,
- kierownik Ośrodka Profilaktyki i Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży „Pępek” Fundacji ETOH
- trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego,
- ukończony Kurs Pomocy Socjoterapeutycznej dla Dzieci z Rodzin z Problemem Alkoholowym, Kurs Pomoc Psychologiczna Dzieciom i Młodzieży mających Doświadczenia Traumatyczne
- współpracownik PARPA oraz Instytutu Psychologii Zdrowia,
- kierownik i realizator Kursu Pomocy Socjoterapeutycznej Dzieciom z Rodzin z Problemem Alkoholowym w Fundacji ETOH.



### **KATARZYNA MICHALSKA**

- certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- certyfikowany terapeuta motywujący (Dialog Motywujący),
- kierownik Działu Przeciwdziałania Przemocy Domowej KCPU,
- od ponad 25 lat pracuje w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, podejmując działania na rzecz wzmocnienia efektywności procedur służących ochronie rodzin przed przemocą, w tym procedury „Niebieskie Karty”,
- w latach 1997-2021 koordynator programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie w PARPA, obecnie – kierownik działu przeciwdziałania przemocy domowej w KCPU,
- konsultant w telefonie zaufania.



### **DOROTA JASZCZAK-KUŹMIŃSKA**

- absolwentka studiów magisterskich z zakresu resocjalizacji oraz studiów podyplomowych z psychologii kryzysu i interwencji kryzysowej,
- terapeutka motywująca,
- certyfikowana specjalistka w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- członkini Rady ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz Zespołu Ekspertów ds. Lokalnych i Regionalnych Programów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii przy Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.
- była pracowniczka Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.
- obecnie zatrudniona w Centrum Edukacyjnym Profilaktyki Problemowej Fundacji ETOH, a także w Punkcie dla osób doświadczających przemocy, w którym prowadzi konsultacje indywidualne i grupy wsparcia.
- posiada ponad 25 letnie doświadczenie w pracy w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

## **PROGRAM STUDIÓW**

*2 semestry; 190 godzin wykładów i warsztatów, dodatkowa specjalistyczna literatura*

### **Budowa i realizacja gminnych programów**

- Podstawy prawne i merytoryczne polskiego systemu rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i uzależnień behawioralnych
- Mapa problemów alkoholowych
- Diagnoza lokalnych problemów alkoholowych i zasobów środowiska lokalnego
- Realizacja wszystkich zadań gminnego programu oraz analiza najczęściej popełnianych błędów w kontekście rozstrzygnięć organów nadzorczych oraz rekomendacji KCPU
- Analiza zapisów gminnych programów pod kątem ich zgodności z prawem oraz z aktualną wiedzą na temat skuteczności
- Promocja działań w społeczności lokalnej
- Budowa gminnych programów z wykorzystaniem drzewa problemów i drzewa celów
- Sesja Rady gminy

### **Uzależnienie od substancji oraz zachowań**

- Wzory spożywania alkoholu. Uzależnienie, picie ryzykowne i szkodliwe. Uzależnienia od narkotyków.
- Uzależnienia behawioralne
- Rodzina jako system
- Rodzina z problemem alkoholowymi (syndrom współuzależnienia oraz DDA)
- Metody leczenia osób uzależnionych od substancji i od zachowań oraz możliwości pomocy dla rodziny w ramach leczenia uzależnień oraz grup samopomocowych
- Metoda dialogu motywującego jako sposób motywowania osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego
- Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego – aspekty prawne i praktyczne

### **Przeciwdziałanie przemocy domowej**

#### **program z uwzględnieniem wytycznych ministra właściwego ds. zabezpieczenia społecznego do realizacji szkoleń w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie na lata 2020 – 2021**

- Zjawisko przemocy w rodzinie oraz sytuacja psychologiczna osób doznających przemocy w rodzinie, zachowania osób stosujących przemoc w rodzinie i możliwości pomocy
- Alkohol jako czynnik zwiększający ryzyko stosowania przemocy
- Przemoc wobec dziecka – konsekwencje psychologiczne i społeczne
- Profilaktyka przemocy i zasady prowadzenia oddziaływań poprzedzających wystąpienie przemocy
- Etapy pracy z osobami doznającymi przemocy w rodzinie i stosującymi przemoc
- Realizacja procedury „Niebieskie Karty” oraz współpraca w zespołach interdyscyplinarnych i grupach roboczych ze szczególnym uwzględnieniem roli gminnej komisji
- Prawne aspekty przeciwdziałania przemocy w rodzinie
- Kontakt z osobą doświadczającą przemocy i stosującą przemoc w oparciu o metody dialogu motywującego

## **Profilaktyka uniwersalna**

- Zjawisko picia alkoholu i przyjmowania innych substancji psychoaktywnych w grupie dzieci i młodzieży – przykład diagnozy jako wskazówki do działań profilaktycznych
- Cele i założenia profilaktyki oraz poziomy profilaktyki
- Czynniki ryzyka i czynniki chroniące jako punkt wyjścia do planowania działań profilaktycznych
- Skuteczne i nieskuteczne strategie profilaktyczne oraz teorie psychologiczne wykorzystywane w profilaktyce
- Ewaluacja programów profilaktycznych
- Prezentacja Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia, w tym wybranych programów, jako standardu realizacji programów profilaktycznych

## **Profilaktyka selektywna i wskazująca**

- Sytuacja psychologiczna dziecka doświadczającego przemocy i/lub wychowującego się w rodzinie z problemem alkoholowym
- Pomoc socjoterapeutyczna dla dzieci oraz organizacja placówek pomocowych
- FASD – budowanie systemu pomocy dziecku i rodzinie z FASD

## **Ograniczania dostępności i reklamy alkoholu**

- Ograniczenie dostępności alkoholu w gminie – podstawy naukowe, prawne i praktyka
- Reklama i promocja napojów alkoholowych
- Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych

## **Zarządzanie i promocja działań w społecznościach lokalnych**

- Edukacja publiczna na poziomie lokalnym
- Lokalne kampanie profilaktyczne – dobre praktyki
- Współpraca z mediami
- Wykorzystanie mediów społecznościowych w promocji działań

## **Budowanie lokalnych koalicji na rzecz promocji trzeźwości i rozwiązywania problemów uzależnień**

- Rola organizacji pozarządowych i ruchów samopomocowych w realizacji działań na poziomie lokalnym
- Współpraca ze środowiskami kościelnymi w realizacji Narodowego Programu Trzeźwości
- Dobre praktyki w JST

## TERMINY ZJAZDÓW ONLINE

12 zjazdów październik 2023 – wrzesień 2024

Zjazd raz w miesiącu.

**Zjazd I** 27-28 października

**Zjazd II** 24-25 listopada

**Zjazd III** 1-2 grudnia

Godziny zajęć:

**piątek:** 16:00-20:55

**sobota:** 8:30-17:45

Terminy kolejnych zjazdów zostaną podane w grudniu.

Zakończenie studiów planowane jest we wrześniu 2024 r.



## REKOMENDACJE



*„Wykładowcy są takimi fachowcami i dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem w taki sposób, że chętnie posłuchałabym wykładów więcej niż 1 raz. Są to najlepsze studia podyplomowe, w których mogłam uczestniczyć.”*

Joanna Kowalewska  
studentka I edycji studiów

*„Wszyscy prowadzący są doskonali, a tematy poruszane na zajęciach... o różnej skali poruszenia emocjonalnego zostawiają ślady ale niezwykle ważne, a jednocześnie niełatwe. Bardzo jestem zadowolona z uczestnictwa w zajęciach.”*

Marta Molewska  
studentka I edycji studiów





## OPLĄTY

Jednorazowa opłata za całe studia	5 400,00 zł
płatność w 2 ratach (w I i II semestrze)	2 x 2800,00 zł
płatność w 10 ratach (miesięcznych)	10x 545,00 zł

### ! **Udział w studiach podyplomowych może być finansowany:**

- ze środków przeznaczonych na Gminny/Wojewódzki program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii
- ze środków pochodzących z opłat od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml., w ramach zwiększania kompetencji i edukacji przedstawicieli różnorodnych grup zawodowych zaangażowanych w realizację w.w. programu.

## PROMOCJE

Uwaga! Poniższe promocje nie łączą się.



Przy zapisie 3 osób z gminy,  
każda osoba ma zniżkę -10%.



Przy zapisie 4 osób z gminy,  
każda osoba ma zniżkę -20%.

## ZAPISY KROK PO KROKU

- 1** Rejestracja i utworzenie konta w [e.Mazovia – elektronicznej platformie Akademii Mazovia](#). Aby móc w pełni korzystać z dostępu do swojego konta należy zalogować się w e.Mazovia.
- 2** Przejdź do zakładki Rejestracja. Zarejestruj się na platformie i utwórz swoje indywidualne konto.
- 3** Uzupełnij w swoim profilu niezbędne podstawowe dane oraz wgraj zdjęcie, które zostanie następnie użyte do dokumentacji, w tym do dyplomu ukończenia studiów.
- 4** Z oferty Uczelni wybierz studia podyplomowe **Profilaktyka i Rozwiązywanie Problemów Uzależnień w społecznościach lokalnych**.
- 5** Czekaj na kontakt ze strony Uczelni, w międzyczasie przygotuj niezbędne dokumenty (np. dyplom ukończenia studiów wyższych) oraz wnieś niezbędną opłatę za studia.

**Zapisz się na studia podyplomowe już teraz!**

**Zapisuję się** ➔

**Adres internetowy**

[www.mazovia.edu.pl](http://www.mazovia.edu.pl)

**Telefon rekrutacyjny**

+48 730 030 765 +48 730 030 992

**Email**

[profilaktyka.uzaleznien@mazovia.edu.pl](mailto:profilaktyka.uzaleznien@mazovia.edu.pl)

**Adres stacjonarny dziekanatu**

ul. Sokołowska 161  
08-110 Siedlce